



Gottesdienste und Termine  
der  
Kath. Pfarrgemeinde  
St. Marien Wittingen  
mit Wesendorf  
01.03.-31.03.24



# MARIENBOTE

**...mit dem  
Fasten des Leibes**



**...muss  
das Fasten  
des Geistes  
verbunden sein.**

Johannes Cassian

	Seite
Vorwort:	
Auf dem Weg der Besinnung	3
Misereor: Interessiert mich die Bohne	4
Weltgebetstag	5
Gottesdienstzeiten	6 - 7
Klimafastenaktion	8
Einladung Kreuzwegandacht / Fastenessen	9
Aus dem Dekanat	10
Wir gratulieren	11
So erreichen Sie uns	12

**Herausgeber: Katholische Pfarrgemeinde St. Marien Wittingen mit Wesendorf.**

**V.i.S.d.P. Pfarrer Mieczyslaw Kamionka**

**Redaktion: Barbara Haas (bh), Klaus-Peter Haas (kph),**

**Bei den hier veröffentlichten Materialien handelt es sich um kostenlos zur Verfügung gestellte Privataufnahmen, Texte aus dem Imageheft, aus Pfarrbriefservice.de sowie private Artikel**

**Druck: im Pfarrbüro**

**Hinweis:**

**Es dürfen keine Bilder oder Texte aus dem Internet kopiert und für den Marienboten verwendet werden!**

**Bilder und Texte bitte nur noch von: [www.Pfarrbriefservice.de](http://www.Pfarrbriefservice.de)**

**Dies gilt auch für Texte, die auf unserer Homepage veröffentlicht werden sollen!**

## Auf dem Weg der Besinnung : „Die Bedeutung der Fastenzeit“

Liebe Gemeinde,

Inmitten des hektischen Alltags lädt uns die Fastenzeit dazu ein, einen Schritt zurückzutreten und uns auf das Wesentliche zu besinnen. Dieser spirituelle Weg ist mehr als nur der Verzicht auf bestimmte Genüsse – er bietet die Gelegenheit zur inneren Einkehr, zur Reinigung der Seele und zur Vertiefung unserer Beziehung zu Gott.

In den kommenden Wochen ermutige ich uns alle, bewusst innezuhalten und uns zu fragen, welche Bereiche unseres Lebens einer geistigen Erneuerung bedürfen. Sei es der Verzicht auf negative Gewohnheiten, das stärkere Engagement in der Nächstenliebe oder die bewusste Zeit für Gebet und Meditation – die Fastenzeit ist ein heiliger Raum, um unsere Beziehung zu Gott und zu unseren Mitmenschen zu vertiefen.

Wir sind eingeladen, nicht nur auf das zu verzichten, was uns im Alltag begegnet, sondern auch einen positiven Beitrag für unsere Gemeinschaft zu leisten. Kleine Taten der Nächstenliebe, ein aufmunterndes Wort oder ein gemeinsames Gebet können einen bedeutenden Einfluss auf unser spirituelles Wachstum und das Wohlbefinden der Gemeinde haben.

Möge diese Fastenzeit für uns alle zu einer Zeit der Reflexion, des Wachstums und der Liebe werden.

Gemeinsam können wir diesen Weg der Besinnung gehen und gestärkt daraus hervorgehen.

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete und bewusst erlebte Fastenzeit und verbleibe mit herzlichen Grüßen

Ihre Barbara Haas



### EINWURF

Wer hört zu?  
Wer fragt nach?  
Wer gibt warm  
und nimmt in den Arm?

Sei Traum,  
Gott,  
der uns treibt.  
Sei Atem, der bleibt.  
Sei Weg,  
der weist zum Menschen.

Wer sagt Nein?  
Wer schürt Recht?  
Wer geht mit  
und macht es licht?

Sei Traum, Gott,  
der uns treibt.  
Sei Atem, der bleibt.  
Sei Weg, der weist  
zum Menschen.

Jacqueline Keune, Luzern

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

© bei der Autorin

## Interessiert mich die Bohne

Im Mittelpunkt der diesjährigen Fastenaktion von Misereor steht die Bohne – und zwar jede einzelne.

Für die Kleinbauernfamilien in Kolumbien ist sie eines der wichtigsten Nahrungsmittel. Hier bedeutet die Bohne Nahrung, Wachstum, Zukunft und ein würdevolles Leben auf dem Land. Der kolumbianische Projektpartner des Bischöflichen Hilfswerks Misereor, die Landpastoral der Diözese Pasto, steht den Kleinbauernfamilien mit Rat und Tat zur Seite. Gemeinsam verbessern sie die Ernährung, stärken die wirtschaftliche Existenzgrundlage und die Gemeinschaft der Familien.

Misereor lädt die Menschen in den Pfarreien und Gemeinden ein, sich zusammen mit dem Hilfswerk an die Seite der Kleinbäuerinnen und Kleinbauern in Kolumbien zu stellen.

Wir freuen über Ihre großzügige  
Spende am 16./17.03.24 in den  
Gottesdiensten  
oder  
auf dem Spendenkonto

Misereor  
IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10  
[www.fastenkollekte.de](http://www.fastenkollekte.de)

Text und Bild: misereor  
In: Pfarrbriefservice.de

**FASTENAKTION**<sup>2024</sup>

**INTERESSIERT  
MICH DIE BOHNE**

Jetzt  
spenden,  
Zukunft  
schenken

**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

DZI Spendenkonto

fastenaktion.misereor.de



So lautet das Motto für den diesjährigen Weltgebetstag der Frauen, der in diesem Jahr von Frauen aus Palästina vorbereitet wurde.

Der Angriff der Hamas auf Israel und die anhaltende militärische Reaktion Israels machen das Thema „Frieden“ hoch aktuell und brisant zugleich.

So wurden zum Beispiel die Materialien extra alle noch einmal überarbeitet. Da die Künstlerin des diesjährigen Bildes der Hamas positiv gegenübersteht, wurde das Bild nachträglich aus allen Materialien gelöscht und durch das Logo des Weltgebetstages ersetzt.

In den abendlichen Informationsveranstaltungen in den letzten Wochen bot sich die Gelegenheit, die Lebensumstände und -situationen der Palästinenser\*innen näher kennenzulernen.

Auch das Kaffeetrinken vor dem Gottesdienst soll eine weitere Möglichkeit dazu bieten, um die Erzählungen der Palästinenserinnen im Gottesdienst besser zu verstehen und um mit Ihnen solidarisch beten zu können - denn der Weltgebetstag steht für Toleranz, Verständnis und Dialog.

Kommen Sie, machen Sie mit und seien Sie Teil einer fast 100jährigen Bewegung des Friedensgebetes. Herzlich Willkommen.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

**Freitag 1. März**

**16 Uhr Kaffeetrinken**

**17 Uhr ökumenischer Gottesdienst zum Weltgebetstag**

Kath. Kirche Mariä Himmelfahrt (Wiesenstr. 2, Wesendorf)



## **Gottesdienste...** Wittingen

### **Samstag, 02.03.**

18.00 Uhr Vorabendmesse

Kollekte: für Ehe – und Familienpastoral

### **Dienstag, 05.03.**

19.00 Uhr Gremien und Gemeindemitglieder treffen sich Nachbesprechung der Visitation mit Frau Dr. Diller und Herrn Generalvikariatsrat Dr. Hennecke

### **Sonntag, 10.03.,**

10.00 Uhr Hochamt anschl. Kirchenkaffee

4. Fastensonntag,

Kollekte: eigene Gemeinde

### **Mittwoch, 13.03.,**

19.00 Uhr Taizé-Andacht

### **Sonntag, 17.03.,**

10.00 Uhr Hochamt mit Bußgottesdienst und anschl. Beichtmöglichkeit für ++ Emma und Johannes Paul,

5. Fastensonntag,

Kollekte: Misereor

### **Sonntag, 24.03.,**

10.00 Uhr Hochamt mit Palmzweigsegnung

Palmsonntag, Kollekte: soziale u. pastorale Dienste im HI. Land

### **Donnerstag, 28.03.,** Gründonnerstag

19.00 Uhr Liturgie vom Letzten Abendmahl, anschl. stille Anbetung

### **Samstag, 30.03.,**

20.00 Uhr Feier der Osternacht, Speisensegnung

Karsamstag

Kollekte: eigene Gemeinde

### **Montag, 01.04.,** Ostermontag

10.00 Uhr HI Messe zum 2. Osterfeiertag

Kollekte: eigene Gemeinde

### **Samstag, 06.04.,**

18.00 Uhr Vorabendmesse

Kollekte: eigene Gemeinde

Sie können sich auch jederzeit über die Gottesdienstzeiten in unserem Schaukasten vor der Kirche oder auf unserer Homepage

[www.katholische-kirche-wittingen.de](http://www.katholische-kirche-wittingen.de)

informieren.

## **Vorankündigung:**

Ab April 2024 gelten neue Bürozeiten:

Wittingen: Montag bis Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr (+1 Std. ohne Publikumsverkehr),

Donnerstag 15.00- 18.00 Uhr

Wesendorf: Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr

## **Gottesdienste... Wesendorf**

### **Freitag, 01.03.,**

16.00 Uhr Kaffeetrinken in den Gemeinderäumen, anschl.

17.00 Uhr ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag

### **Sonntag, 03.03.,** 3. Fastensonntag, Kollekte: Ehe- und Familienpastoral

10.00 Uhr Hochamt, anschl. Fastenessen

### **Donnerstag, 07.03.,**

18.00 Uhr Friedensgebet

### **Freitag, 08.02.,**

18.00 Uhr Kreuzwegandacht

### **Samstag, 09.03.,**

Kollekte: eigene Gemeinde

18.00 Uhr Vorabendmesse

### **Donnerstag, 14.03.,**

18.00 Uhr Friedensgebet

### **Samstag, 16.03.,**

Kollekte: Misereor

18.00 Uhr Vorabendmesse mit Bußgottesdienst und anschl. Beichtmöglichkeit

### **Donnerstag, 21.03.,**

18.00 Uhr Friedensgebet

### **Samstag, 23.03.,**

Kollekte: soziale u. pastorale Dienste im Hl. Land

18.00 Uhr Vorabendmesse mit Palmzweigsegnung

### **Montag, 25.03. bis Donnerstag, 28.03.**

20.30 Uhr Komplet

### **Donnerstag, 28.03.**

18.00 Uhr Friedensgebet

### **Freitag, 29.03.,**

15.00 Uhr Karfreitagsliturgie

20.30 Uhr Komplet

### **Sonntag, 31.03.,** Ostersonntag,

Kollekte: eigene Gemeinde

10.00 Uhr Hochfest der Auferstehung des Herrn, Speisensegnung

### **Donnerstag, 04.04.**

18.00 Uhr Friedensgebet

### **Sonntag, 07.04.,**

2. Sonntag der Osterzeit,

Kollekte: eigene Gemeinde

09.00 Uhr Hochamt, Kirchenkaffee



Zum „Klimafasten“, vom 14. Februar bis zum 30. März 2024, laden wir, eine kirchliche Initiative von 24 evangelischen und katholischen Partner\*innen, ... ein... Lass uns achtsam mit Gottes Schöpfung umgehen und einen verantwortungsvollen, klimagerechten Lebensstil entdecken und fortführen.

### **Woche 1 ... das richtige Maß**

Wie viel ist genug für ein gutes Leben?

Das Thema „Suffizienz“ stellt diese Frage in den Mittelpunkt.

### **Woche 2 ... andere Ernährung**

Wie kann Nahrung für die ganze Welt reichen, ohne die Umwelt weiter zu zerstören?

Rund die Hälfte der Emissionen fällt allein bei der Strom- und Wärmeerzeugung an. Höchste Zeit, das zu ändern.

### **Woche 4 ... neue Mobilität**

Im Bereich Mobilität können wir als Individuen den Klimaschutz gut voranbringen.

### **Woche 5 ... Finanzen und Politik**

Jede finanzielle Entscheidung, die wir treffen, hat Auswirkungen auf unser Klima.

*So viel, du brauchst...*

### **Woche 6 ... lokales Handeln**

Wir sind aufgerufen, klimagerecht zu handeln, um so die Weichen für eine lebenswerte Zukunft zu stellen.

### **Woche 7 ... nachhaltige Veränderungen**

Was kann ich in meinem Leben, meinem Ort und meiner Gemeinde nachhaltig verändern?

### **Kooperation Klimafit**

Wir laden dich ein, im Rahmen der klimafit Challenge konkrete Klimaschutzmaßnahmen auszuprobieren.

*klimafasten.de*

Die Klimafasten-Broschüre 2024 liegt zum Mitnehmen in unseren Kirchen aus.  
Eine Fürbitte zum Thema für jeden Fastensonntag hat die Klimafastengruppe des Dekanats auch dieses Jahr wieder vorbereitet.



## Dieser Kreuzweg lädt Sie ein



**Freitag, 8. März**

**um 18 Uhr**

Kirche Mariä Himmelfahrt,  
Wesendorf

Hintergrund:

das Interesse Jesu

in und an dieser Welt.

Gerechtigkeit ist immer mehr als die Einhaltung von Recht und Gesetz.

Sie zeigt sich darin, wie wir miteinander und mit der Mitwelt umgehen, wie wir die Beziehung zu Gottes Schöpfung und untereinander gestalten. [misereor.de](http://misereor.de)

### Gemeinsam auf dem Weg – mit Jesus

Misereor stellt in diesem Jahr das Projekt „Landpastoral der Diözese Pasto“ in den Mittelpunkt. Hier setzen sich Menschen ein für eine gute und reichhaltige Ernährung für alle und Vielfalt vom Acker bis auf den Teller. [misereor.de](http://misereor.de)

Du bist das Brot, Herr.

Du stillst unseren Hunger nach Leben,  
unsere Sehnsucht nach Erfüllung  
und nach Geborgenheit.

Du bist das Brot, Herr.

Durch dich dürfen wir leben,  
auch wenn wir mit unseren  
Möglichkeiten am Ende sind.

Du bist das Brot der Liebe  
und der Hoffnung.

Nähre uns, stärke uns  
durch dieses gemeinsame Mahl  
und bleibe bei uns mit deinem Segen.

Amen.

### KIRCHENCAFE

mit

### FASTENESSEN

Nach einer fairen Tasse Kaffee  
oder Tee sind alle herzlich zu  
einer einfachen, warmen Mahlzeit  
in Gemeinschaft eingeladen:

„Bitte zu Tisch!“

**am 03. März 2024**

in den Gemeinderäumen  
in Wesendorf

Guten Appetit!

## Aus dem Dekanat:

[Veranstaltungen | Dekanat Wolfsburg-Helmstedt \(dekanat-wob-he.de\)](http://dekanat-wob-he.de)

⇒ Hier findet man viele Veranstaltungen die in unserem Dekanat angeboten werden!

### ***z.B. Ausbildungskurs für Lektorinnen und Lektoren im Dekanat***

Der Ausbildungskurs richtet sich an Personen, die in ihren Gemeinden den liturgischen Dienst des Lektors / der Lektorin übernehmen möchten. Die Teilnahme am Ausbildungskurs setzt voraus, dass Sie einen Grundkurs Liturgie absolviert haben.

Der Aufbaukurs für Lektorinnen und Lektoren findet am 2. und 3. Mai 2024 in der Zeit von 17 -21 Uhr statt. Eine Anmeldung erfolgt über Ihr Pfarrbüro.

[Lektor:innenkurs im Dekanat - zur Kursausschreibung](#)

[Weitere Fortbildungsangebote für Liturgische Dienste im Bistum Hildesheim](#)

oder

### ***Pilgerangebote in der Region 2024***

In unserer Region ist für 2024 ein interessantes Angebot an Pilgertouren in Planung:

**Braunschweiger Jakobsweg:** Das Pilgerprogramm des Braunschweiger Jakobswegs ist online - mit vielen Touren auch in unserem Dekanat. Begleitet werden die Touren von ehrenamtlichen Pilgerbegleiter:innen. Im letzten Jahr haben drei Frauen aus Königslutter und Schöningen die Ausbildung zur Pilgerbegleitung durchlaufen und bieten nun auf dem Braunschweiger Jakobsweg ebenfalls Touren an. [Das Pilgerprogramm des Braunschweiger Jakobswegs finden Sie hier.](#)

**Odnowienie chrztu sw. Marienborn - Helmstedt,** Sobota, 13 kwietnia 2024, pielgrzymka polsko-niemiecka Zapraszamy na pielgrzymke dwujezyczna z Marienborn do Helmstedtu. Piesni, rozważania, milczenie i modlitwy beda nam towarzyszyly na szlaku jakubowym.

**Tauferinnerung. Deutsch-polnische Pilgertour,** zweisprachiges Angebot Marienborn – Helmstedt am 13. April 2024.

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

**Feierabend-Fahrradpilgern:** Im Dekanat werden den gesamten Sommer hindurch monatlich Feierabend-Fahrradpilgertouren angeboten. Die erste Tour soll am 10. April stattfinden. [Weitere Informationen zu diesen Touren finden Sie hier.](#)

**Klima- und Energiepilgerweg im Drömling:** Am Samstag, den 4. Mai wird der Klima- und Energiepilgerweg stattfinden. Er führt in diesem Jahr durch den Drömling. Der Pilgerweg ist eine Initiative der Europäischen Aktionswochen für eine Zukunft nach Tschernobyl und Fukushima, Region Braunschweig. Weitere Informationen folgen.

**Hinweis auf die Homepage des Dekanats:** [Dekanat Wolfsburg-Helmstedt \(www.dekanat-wob-he.de\)](http://www.dekanat-wob-he.de)

Sie möchten für den Dekanatsbrief bekommen? Hier ist der Link dazu:

[Anmeldung Dekanatsbrief WOB-HE \(cleverreach.com\)](http://cleverreach.com)

=> bei allen roten Hinweisen: Cursor auf den Link, dann STRG drücken und Klicken

## **Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag**

Wir veröffentlichen keine Namen!

Ich gratuliere allen Jubilaren im Namen der Pfarrgemeinde St. Marien, Wittingen mit Mariä Himmelfahrt, Wesendorf ganz herzlich zu ihrem Ehrentag.

Ich wünsche Allen Gesundheit und Gottes Segen für das neue Lebensjahr. Den Gemeindemitgliedern, die in diesem Zeitraum ihren Namenstag feiern, gratuliere ich ebenfalls und ich wünsche alles Gute!

Ihr Pfarrer

*Mieczysław Kamionka*

## So erreichen Sie uns...

**Pfarrkirche St. Marien, Wittingen  
Wesendorf**

**Filialkirche Mariä Himmelfahrt,**

### **Pfarrer Mieczyslaw Kamionka über die Pfarrbüros**

Schützenstraße 5  
29378 Wittingen  
Telefon: 05831 – 7500  
Fax: 05831 – 9939644

Wiesenstraße 2  
29392 Wesendorf  
Telefon: 05376 – 253  
Fax: 05376 – 890513

**Homepage:** [www.katholische-kirche-wittingen.de](http://www.katholische-kirche-wittingen.de)  
**E-Mail-Büro:** [kath.kirche-wittingen@t-online.de](mailto:kath.kirche-wittingen@t-online.de)  
**E-Mail-Pfarrer:** [kath.pfarrer-wittingen@t-online.de](mailto:kath.pfarrer-wittingen@t-online.de)

Pfarrsekretärin Barbara Haas

Bürozeiten Wittingen:	montags	09.00- 12.00 Uhr
	dienstags	09.00- 11.30 Uhr
	mittwochs	09.00- 12.00 Uhr
	donnerstags	15.00- 17.00 Uhr
Bürozeiten Wesendorf:	dienstags	15.00- 17.00 Uhr
	donnerstags	09.00- 11.30 Uhr

**Redaktionsschluss: 20.03.24, später eingegangene Beiträge können nicht mehr berücksichtigt werden, Artikel für den nächsten Marienboten bitte digital übermitteln!**