

## Termine der gemeinsamen Treffen:

1. Treffen am **Dienstag**, 27.02.2024, 19.00 – 20.30 Uhr
2. Treffen am Donnerstag, 07.03.2024, 19.00 – 20.30 Uhr
3. Treffen am Donnerstag, 14.03.2024, 19.00 – 20.30 Uhr
4. Treffen am Donnerstag, 21.03.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

## Ort der gemeinsamen Treffen:

Gemeindehaus der St. Andreas-Kirche in Meine, Westring 1

**Dauer der Treffen:** ca. 1 ½ Stunden

**Kosten:** 5,00 € für eine Exerziten-Mappe, falls diese gewünscht wird (nicht nötig bei Teilnahme per E-Mail)

**Anmeldung:** bitte **bis spätestens zum 23. Februar 2023**

Schriftlich, telefonisch oder per **E-Mail** an das Pfarrbüro  
St. Andreas: [st.andreas@altfrid-gifhorn.de](mailto:st.andreas@altfrid-gifhorn.de),  
**Tel.:** 05304-2502

Wichtige Angaben zur Anmeldung:

- Name, Anschrift, Telefon-Nr. und E-Mail-Adresse
- gewünschte Teilnahme: mit Treffen oder online per E-Mail
- bitte angeben, wenn zum 1. Mal dabei

# Was trägt?!

Ökumenische Exerziten im Alltag 2024

Ein spiritueller Weg



Foto: Sabine Schnurr

# Was trägt?!

## Eine Brücke ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt der Weg?

Angst – unter der Brücke ein Abgrund?

Zögern, Zweifel – trägt die Brücke?

## Mein Leben ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt mein Weg?

Angst – was kommt auf mich zu?

Zögern, Zweifel – was trägt?

## Ein Weg ...

für mich

mit anderen

neu erfahren: „Fürchte dich nicht!“

## Worum geht es?

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die Ökumenischen Exerzitien im Alltag sind eine solche Gelegenheit: eine intensive Zeit, in der sie aufatmen und ganz bei sich sein können. Offen für Gottes Gegenwart.

Das lateinische Wort „Exerzitium“ bedeutet Übung. Es geht um die „Übung“, das eigene, ganz normale Leben in den Blick zu nehmen und sensibel zu werden für Gottes Wirken darin.

Es geht darum, sich jeden Tag etwas Solo-Zeit mitten im Alltag zu gönnen. Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen.

„**Was trägt?!**“ lautet das Thema der Alltagsexerzitien 2024.

Was trägt im Leben und im Glauben, wenn rundum und auch in mir so vieles ins Wanken gerät? Die angebotenen Texte, Impulse und Übungen wollen Wege eröffnen, sich der guten Botschaft der Bibel und ihrer ermutigenden, tröstlichen, hoffnungsvollen Zusagen zu vergewissern.

Teilnehmen kann jede und jeder. Ein bisschen Zeit und Neugier genügen.

Wir laden Sie herzlich zu diesem dreiwöchigen spirituellen Weg ein!

Heidi Hohgardt und Armin Bötjer